

Hydratación

Dra. Catalina Mihovilovic
Agosto 2006



HOSPITAL ROBERTO DEL RÍO
URGENCIA
INFANTIL





UNIDAD DE EMERGENCIA

Estimados Usuarios y Usuaris

El Hospital del IMSS de Pachuca, en su compromiso de brindar el mejor servicio a sus usuarios, ha implementado un programa de atención al usuario, el cual tiene como objetivo mejorar la calidad de los servicios que ofrecemos.

Este programa incluye:

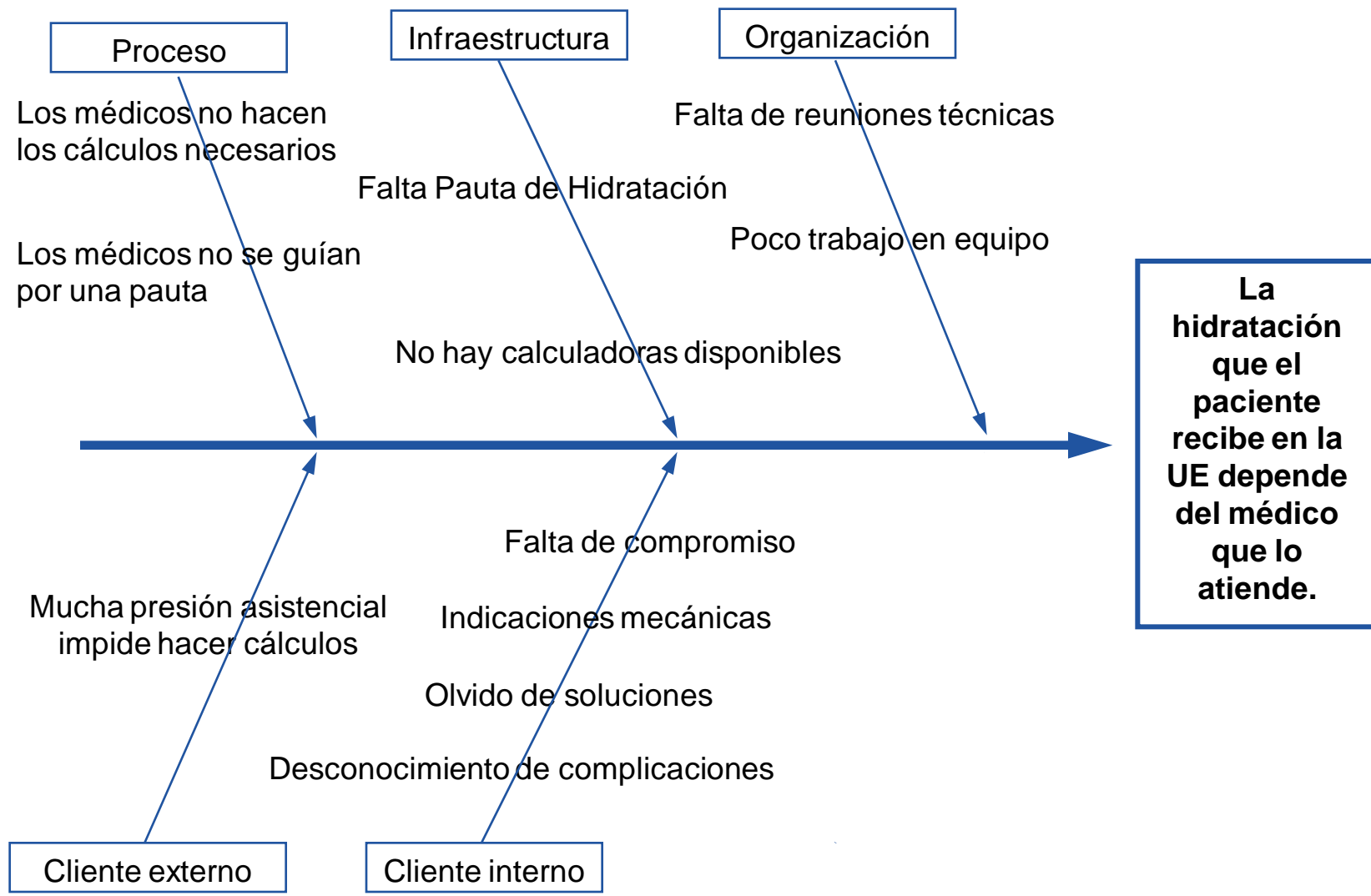
- Atención personalizada y respetuosa.
- Atención oportuna y eficiente.
- Atención en español y en lenguas indígenas.
- Atención en el idioma de su preferencia.

¡Gracias por confiar en nosotros!

EL HOSPITAL DEL IMSS DE PACHUCA, EN SU COMPROMISO DE BRINDAR EL MEJOR SERVICIO A SUS USUARIOS, HA IMPLEMENTADO UN PROGRAMA DE ATENCIÓN AL USUARIO, EL CUAL TIENE COMO OBJETIVO MEJORAR LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS QUE OFERECIMOS.







Criterios de evaluación

Problemas	Criterios	Estándar	Excepciones	Aclaraciones
Falta de Pauta de Hidratación	Existe Pauta de Hidratación en UE	100 %		
No hay calculadoras disponibles en la UE	Existen dos calculadoras disponibles en la UE.	100%		Habrà una en sector boxes y una en sector observaci3n
Indicaciones mecánicas	Las indicaciones se guían por Pauta de Hidratación de la UE	90 %	Casos especiales que no est3n considerados en la pauta	Los casos especiales requieren utilizar soluciones de acuerdo a cada uno de ellos.

Evaluación

Definición de indicador	Las indicaciones se guían por Pauta de Hidratación (PH) de la UE
Tipo	Proceso
Dimensión	Seguridad y científico-técnica
Fórmula	$\frac{\text{N}^\circ \text{ de Hidrataciones indicadas según PH}}{\text{N}^\circ \text{ de total de Hidrataciones indicadas}} \times 100$
Estándar	90 %
Definición de términos	Indicación es la respuesta que se da en una evaluación escrita
Criterios	La hidratación debe ser indicada de acuerdo al cuadro clínico del paciente, del probable estado ácido base, el estado de hidratación del mismo y según los conocimientos teóricos actuales.
Justificación	Al tener una pauta común se trabaja de una forma más segura, homogénea y ordenada. Se provocan menos problemas en la relación con las enfermeras y técnicos ya que las soluciones son conocidas por todos los integrantes del equipo de salud.
Fuente de información	Pauta entregada a cada pediatra, enviada por mail y disponible en cada box de pediatría.
Periodicidad	Semestral
Responsable	Jefe UE



TEMA: HIDRATACIÓN
Diagnóstico

Turno: _____

Fecha: _____

El objetivo de esta actividad es tener un diagnóstico del enfrentamiento de los pediatras de la Unidad de Emergencia respecto de la hidratación de nuestros pacientes. Por favor, se solicita contestar de la misma forma como lo harían con un paciente real. Se recuerda que en diferentes lugares se hidrata de formas diversas, sin haber sólo una respuesta.

1.-Menciona 5 complicaciones de una hidratación mal indicada o mal administrada.

- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____
- e) _____

2.-Paciente de 4 años, 16 kilos, que ha seguido con vómitos a pesar de la hidratación oral fraccionada. No está deshidratado. Indicación de fleboclisis para este paciente.

3.-Lactante de 5 meses, 7 kilos, ingresa a la Unidad de Emergencia con SDA y deshidratación leve. Indicación de hidratación parenteral en este caso. Probablemente el paciente, en caso de hidratarse bien podrá irse a su casa después de unas 8 horas.

4.-Lactante de 1 mes de edad, 4 kilos, ingresa por shock hipovolémico secundario a SDA con deshidratación severa. Indicaciones para la emergencia y para la hidratación. Qué consideraciones especiales se deben tener en este caso para las indicaciones?

Complicaciones de una hidratación mal indicada o mal administrada.

- Mantener deshidratación
- Sobrehidratación
- Insuficiencia cardiaca, edema pulmonar agudo
- Insuficiencia renal prerrenal
- Hiper e hipo natremia y/o kalemia
- Hipocalcemia
- Hemodilución
- Shock
- Edema cerebral
- Hiperglicemia
- Persistencia acidosis metabólica
- Extravasación sitio de punción
- Flebitis

Hospital Dr. Roberto del Río
Unidad de Emergencia



TEMA: HIDRATACIÓN

Evaluación Julio 2006

Turno: _____

Fecha: _____

Hemos decidido tener una pauta común para la hidratación en la Unidad de Emergencia. Con esta evaluación pretendemos evaluar las indicaciones en los mismos casos presentados en la fase diagnóstica. Por favor, se solicita contestar de la misma forma como lo harían con un paciente real.

1.-Paciente de 4 años, 16 kilos, que ha seguido con vómitos a pesar de la hidratación oral fraccionada. No está deshidratado. Indicación de fleboclisis para este paciente.

2.-Lactante de 5 meses, 7 kilos, ingresa a la Unidad de Emergencia con SDA y deshidratación leve. Indicación de hidratación parenteral en este caso. Probablemente el paciente, en caso de hidratarse bien podrá irse a su casa después de unas 8 horas.

3.-Lactante de 1 mes de edad, 4 kilos, ingresa por shock hipovolémico secundario a SDA con deshidratación severa. Indicações para la emergencia y para la hidratación. Qué consideraciones especiales se deben tener en este caso para las indicaciones?

Soluciones indicadas. En orden de concentración de sodio.

Sodio 17 alcalinizante

Sodio 35

Sodio 35 alcalinizante sin potasio

Sodio 50 sin K

Sodio 70

Sodio 70 alcalinizante

Sodio 70 alcalinizante sin potasio

Sodio 70 alcalinizante c/ gluc 2%

Sodio 70 alcalinizante sin K y c/glucosa 2%

Poliiónico

Glucosalino

Sodio 105

Ringer lactato

Fisiológico

No determinada

Caso 1



Paciente de 4 años, 16 kilos, que ha seguido con vómitos a pesar de la hidratación oral fraccionada.

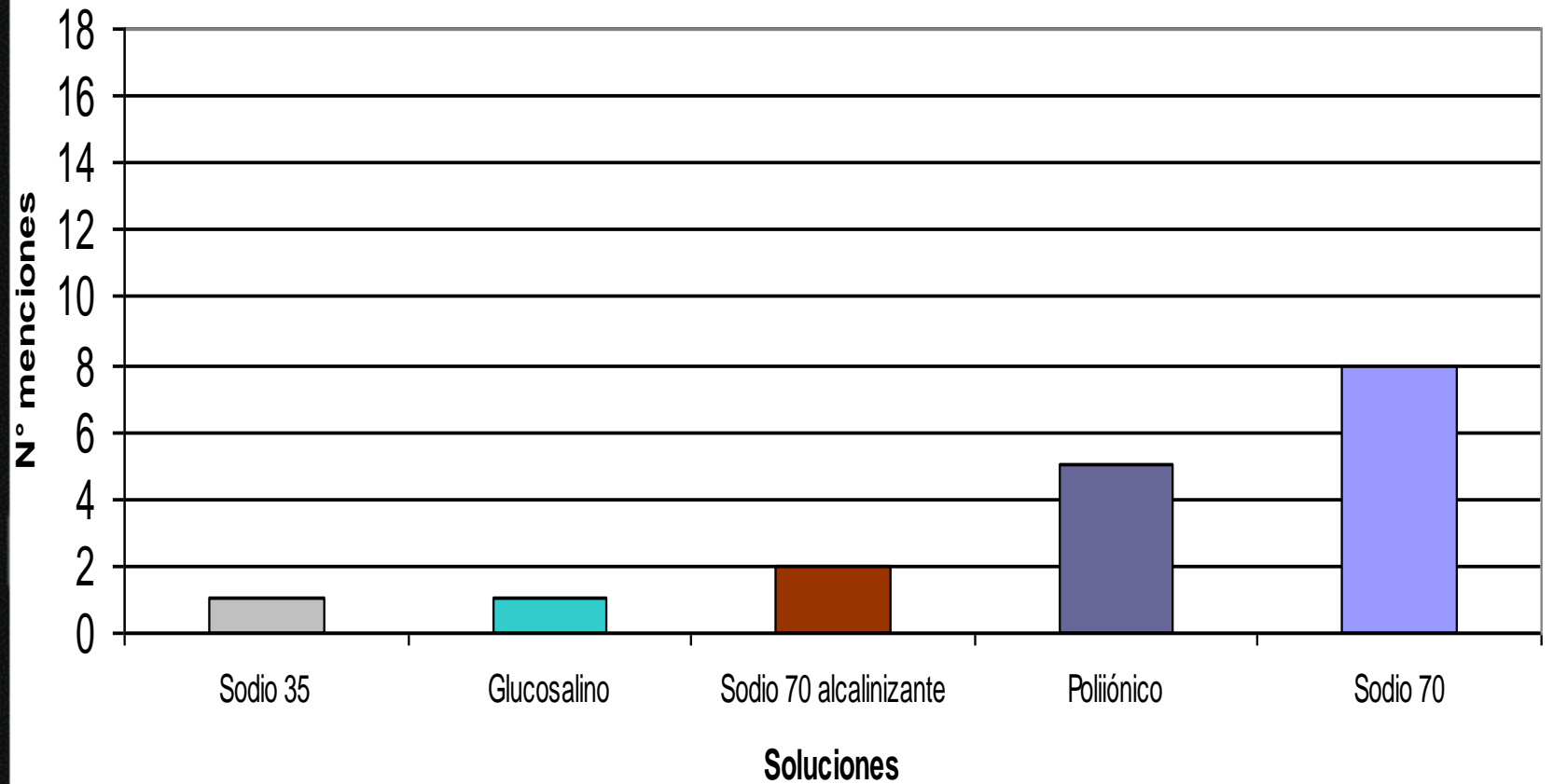
No está deshidratado.

Indicación de fleboclisis para este paciente.

Caso 1



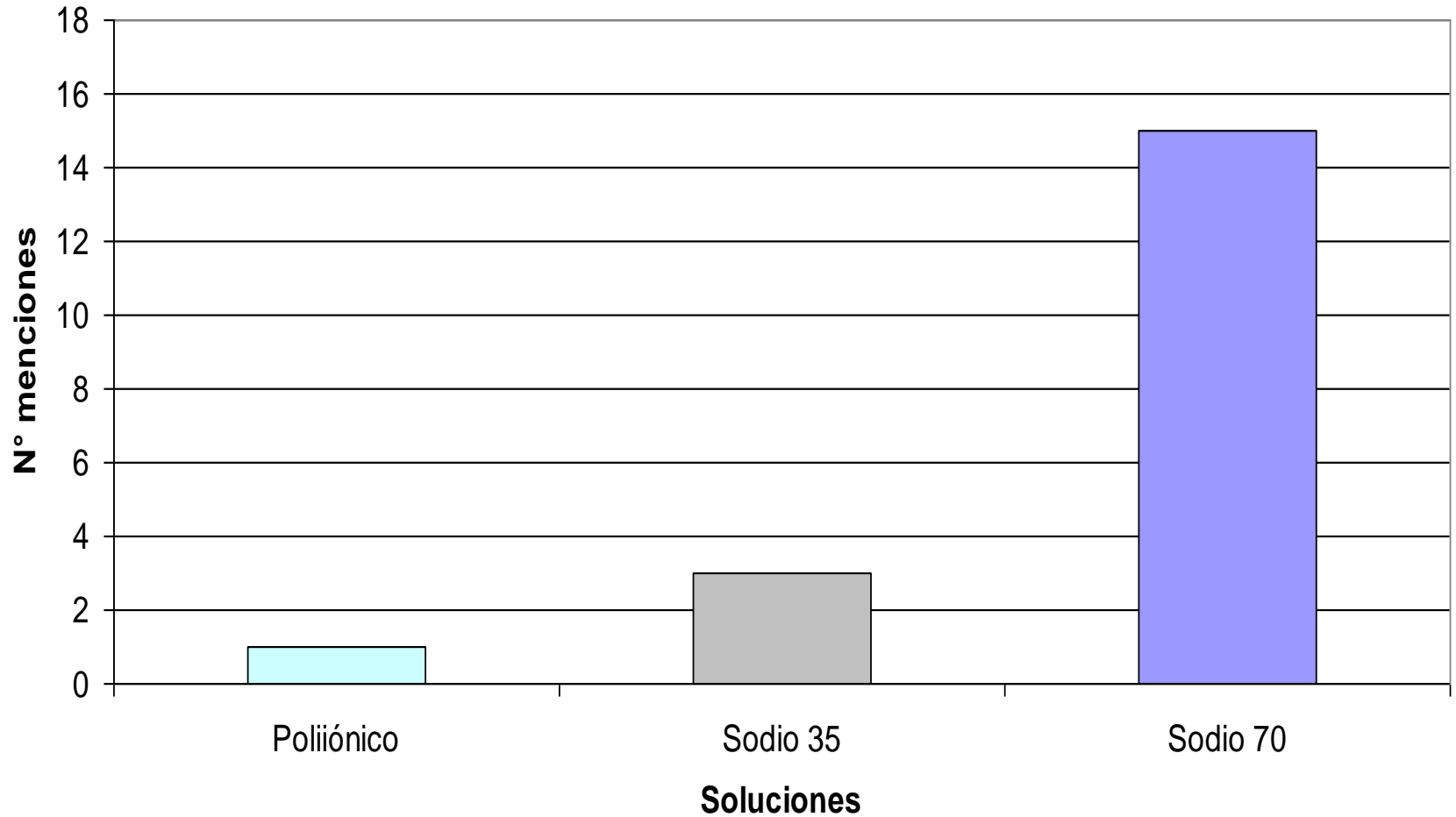
Soluciones Hiperemesis sin deshidratación



Caso 1



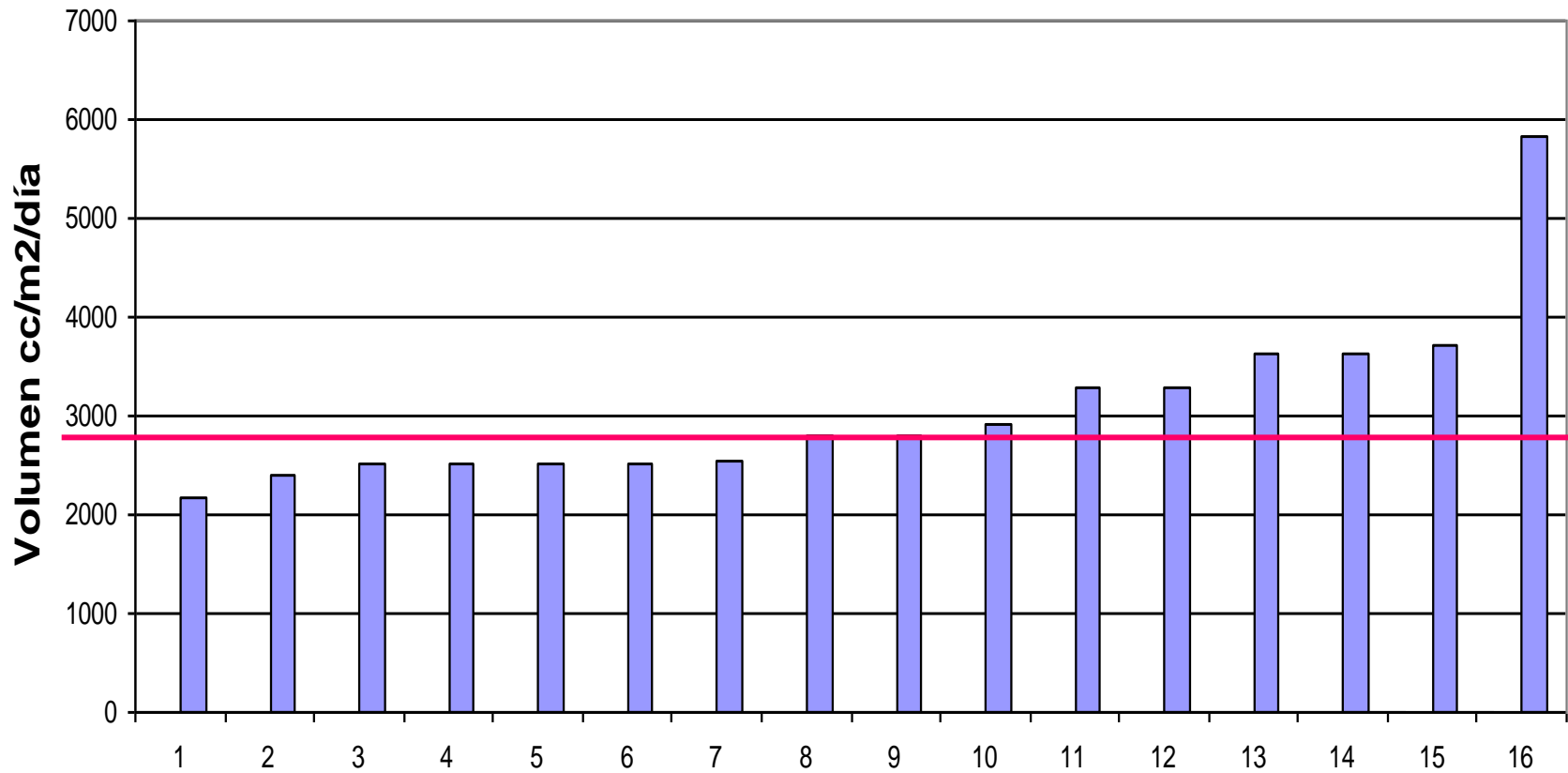
Soluciones Hiperemesis sin deshidratación



Caso 1



Volumen Hiperemesis sin deshidratación

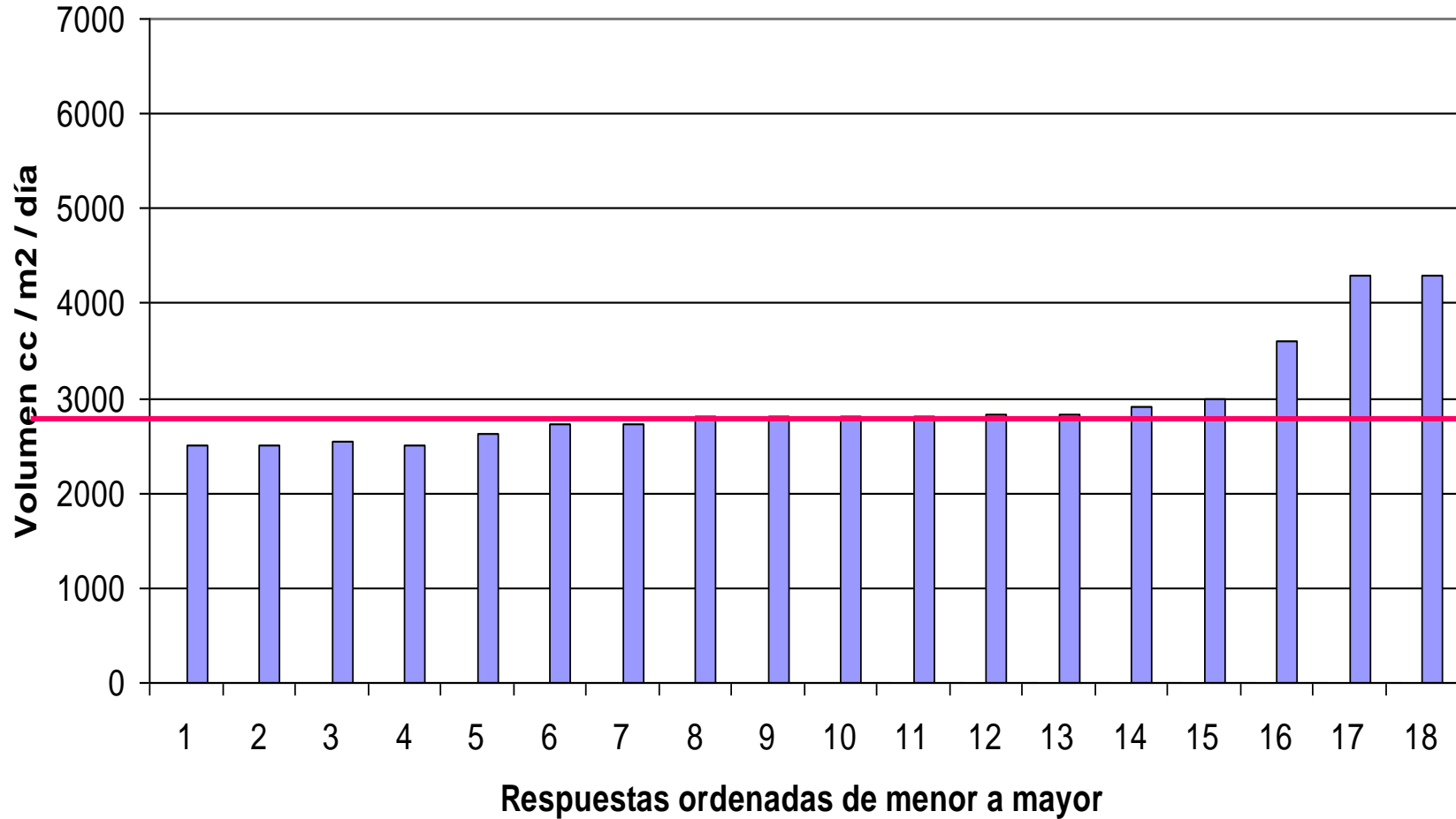


Respuestas ordenadas según volumen indicado de menor a mayor

Caso 1



Volumen Hiperemesis sin deshidratación



Caso 2

Lactante de 5 meses, 7 kilos, ingresa a la Unidad de Emergencia con SDA y deshidratación leve.

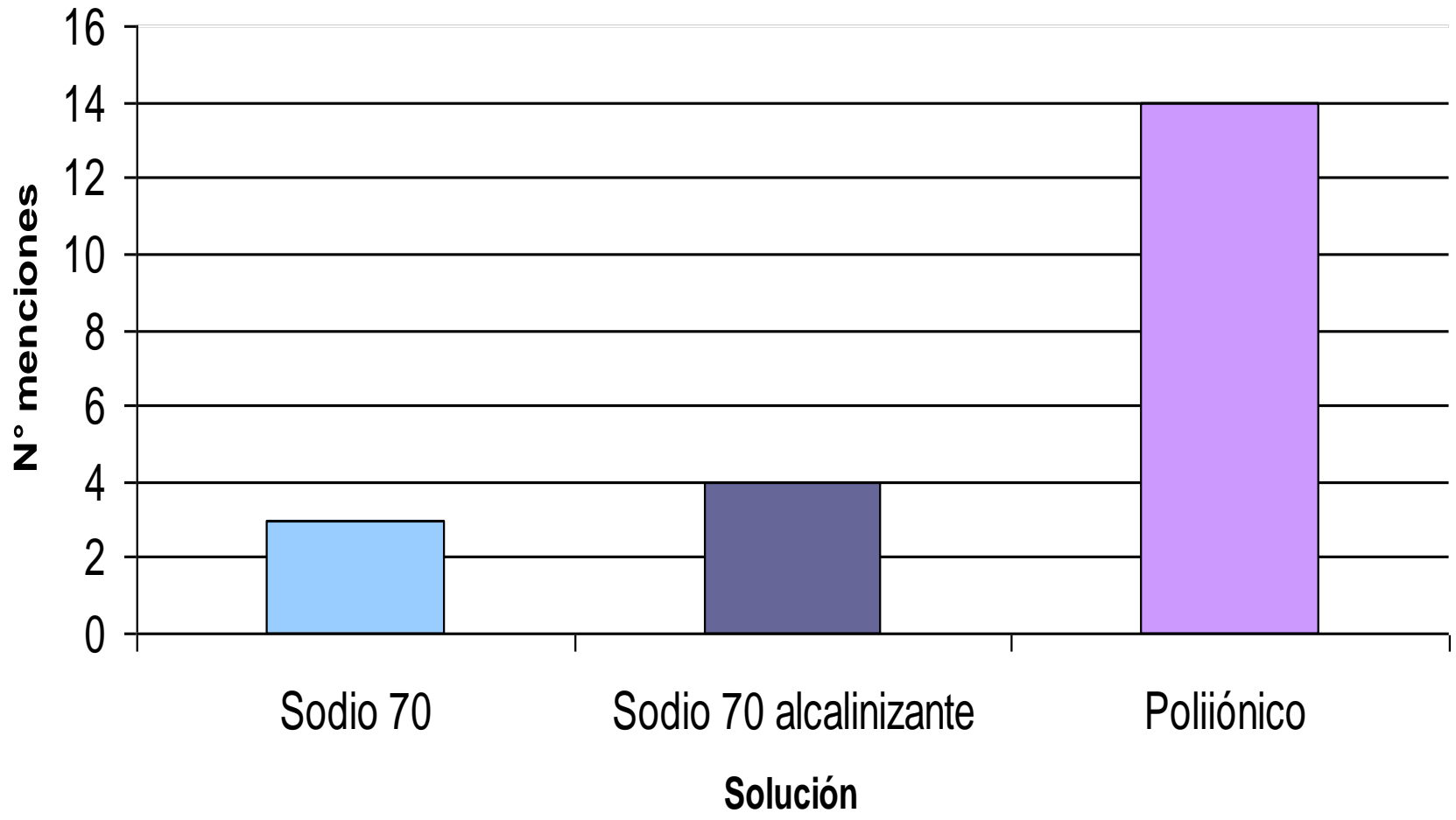
Indicación de hidratación parenteral.

Probablemente el paciente, en caso de hidratarse bien podrá irse a su casa después de unas 8 horas.

Caso 2



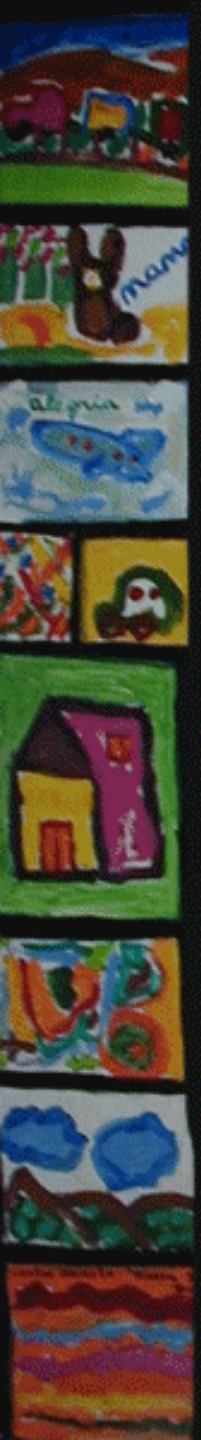
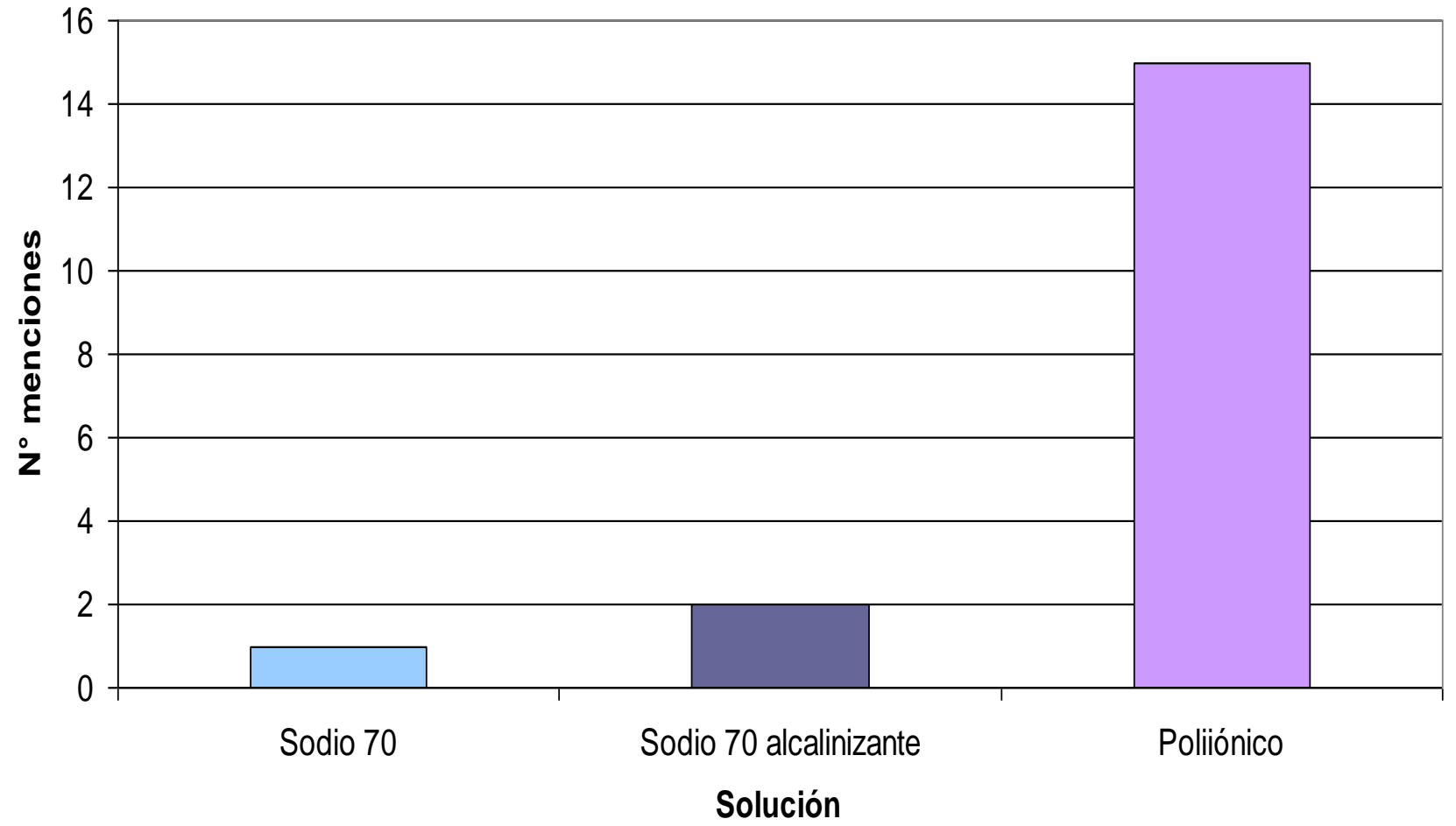
Soluciones para SDA con desh leve



Caso 2



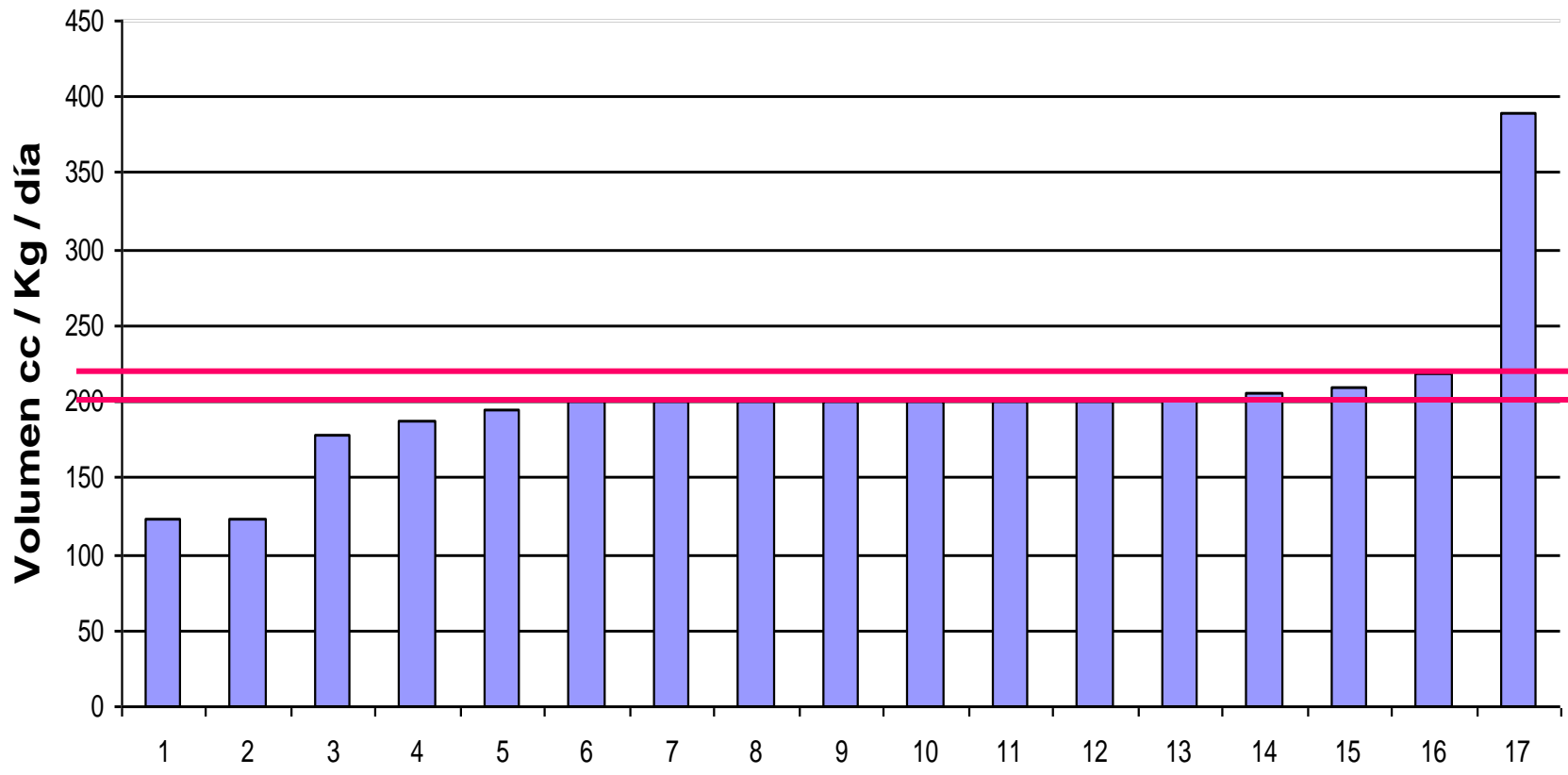
Soluciones en SDA con desh leve



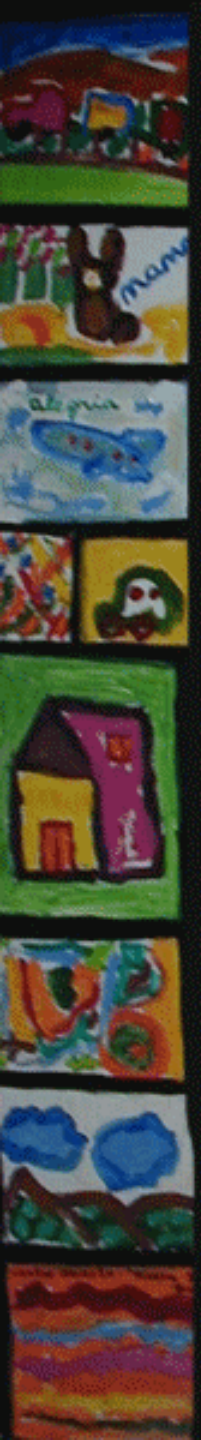
Caso 2



Volumen SDA deshidratación leve



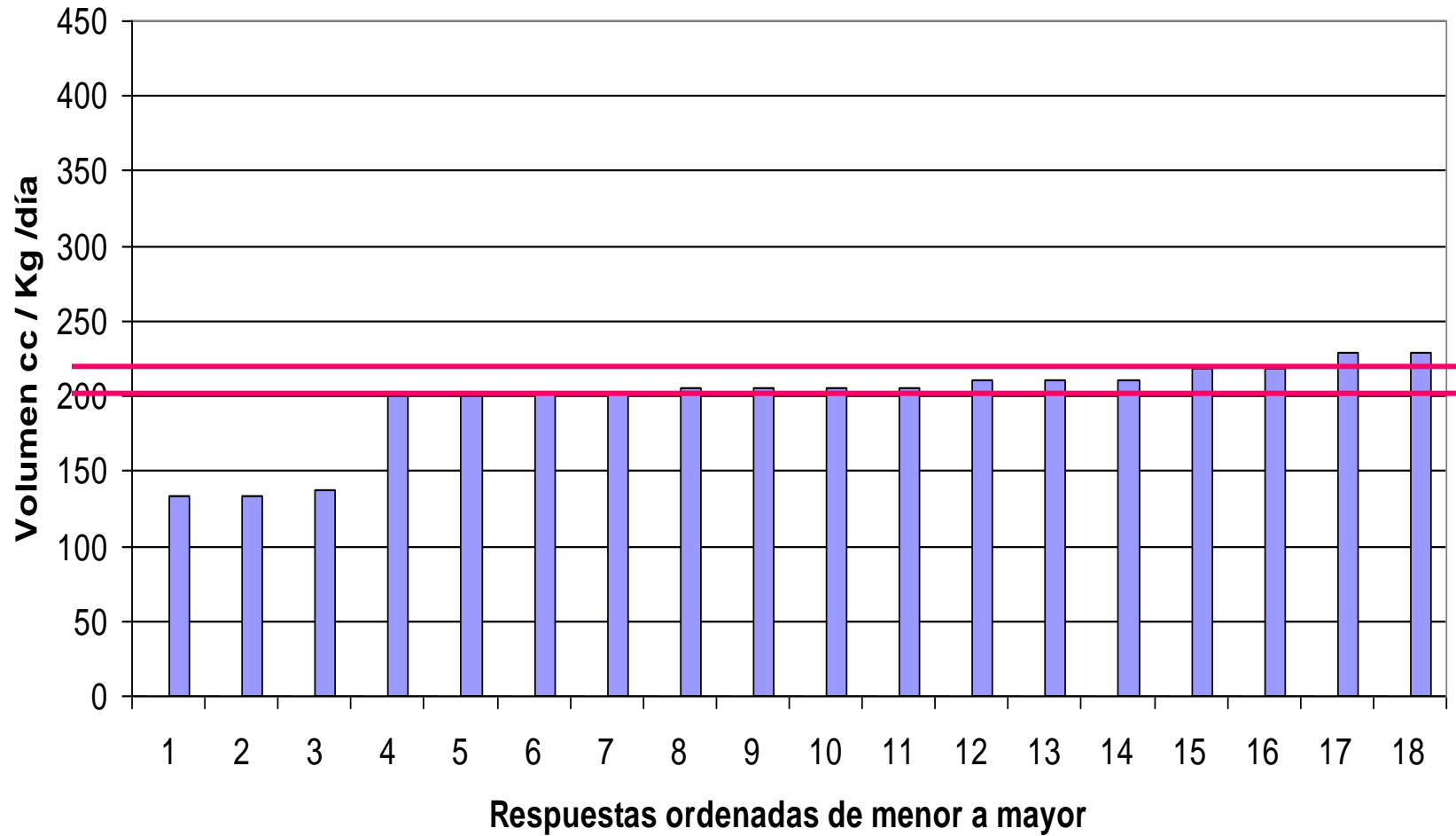
Respuestas ordenadas según volumen indicado de menor a mayor



Caso 2



Volumen en SDA con desh leve



Caso 3

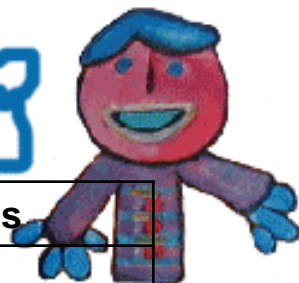


Lactante de 1 mes de edad, 4 kilos, ingresa por shock hipovolémico secundario a SDA con deshidratación severa.

Qué consideraciones especiales se deben tener en este caso para las indicaciones?

Tratamiento del shock

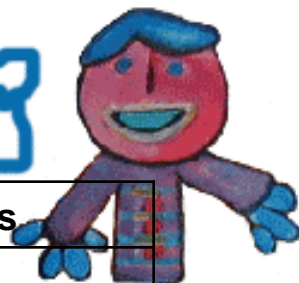
Caso 3



N°	Solución	Volumen/Kg	Minutos
1	Fisiológico	20	20
2	Fisiológico	20	20
3	Fisiológico	20	20
4	Fisiológico	20	20
5	Fisiológico	20	20
6	Fisiológico	20	20
7	Fisiológico	20	20
8	Fisiológico	20	30
9	Fisiológico	20	30
10	Fisiológico	20	30
11	Fisiológico	10	20
12	Fisiológico	20	NO
13	Fisiológico	20	NO
14	Fisiológico	20	NO
15	Fisiológico	20	NO
16	Fisiológico	20	NO
17	Fisiológico	10 a 20	NO
18	NO		

Tratamiento del shock

Caso 3

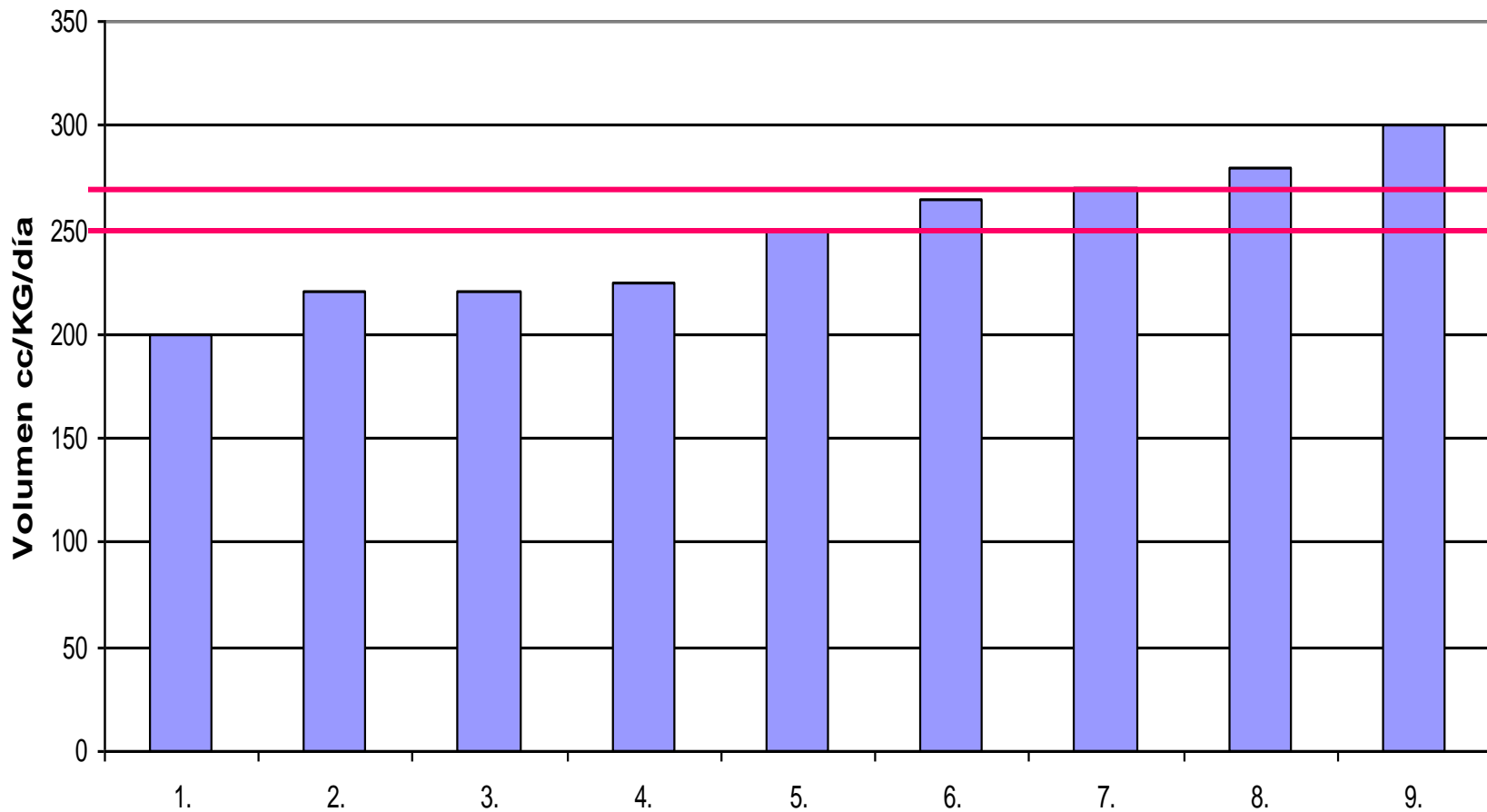


N°	Solución	Volumen/Kg	Minutos
1	Fisiológico	20	20
2	Fisiológico	20	20
3	Fisiológico	20	20
4	Fisiológico	20	20
5	Fisiológico	20	20
6	Fisiológico	20	20
7	Fisiológico	20	20
8	Fisiológico	20	20
9	Fisiológico	20	20
10	Fisiológico	20	20
11	Fisiológico	20	20-30
12	Fisiológico	20	15
13	Fisiológico	20	30
14	Fisiológico	20	60
15	Fisiológico	20	NO
16	Fisiológico	20	NO
17	Fisiológico	20	NO
18	Fisiológico	20	NO

Caso 3



Volumen SDA con deshidratación severa

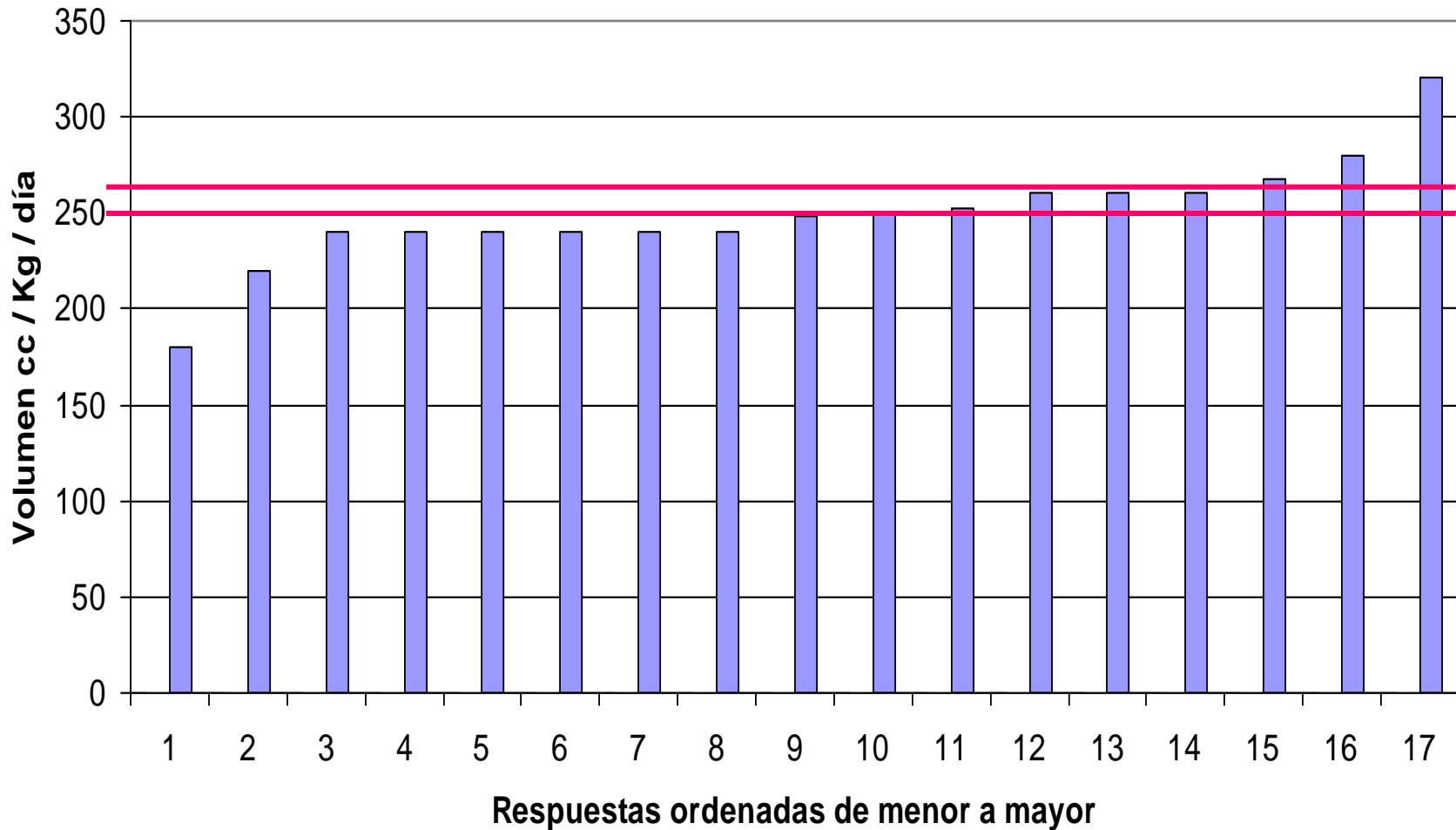


Respuestas ordenadas según volumen indicado de menor a mayor

Caso 3



Volumen SDA c/desh severa



Caso 3



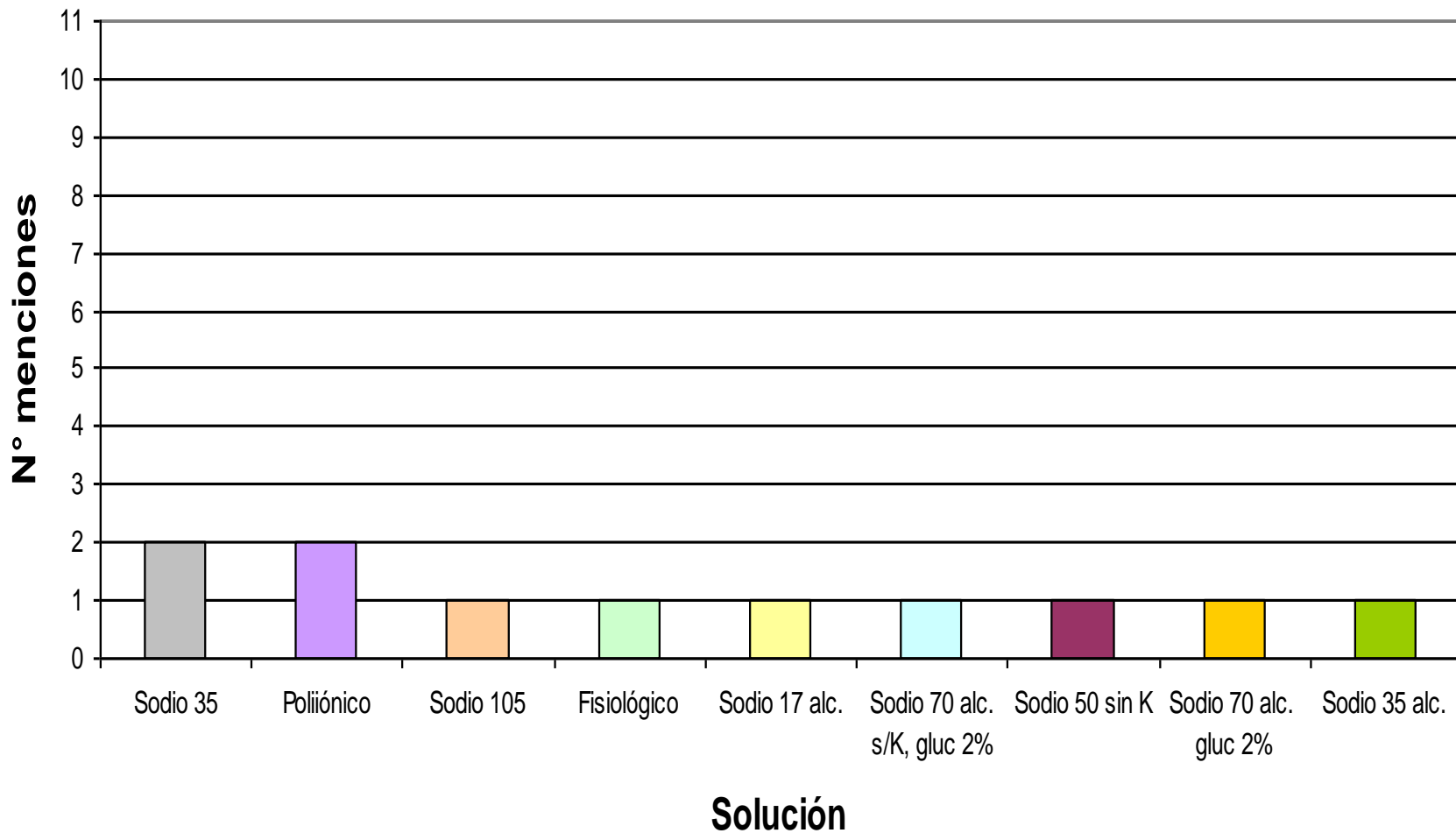
Solución con consideraciones especiales por Shock y eventual Insuficiencia renal

Sin Potasio	3
Diuresis	6
No usar Poliiónico por hipoperfusión hepática	1
Glucosa 2 % evitar diuresis osmótica	2

Caso 3



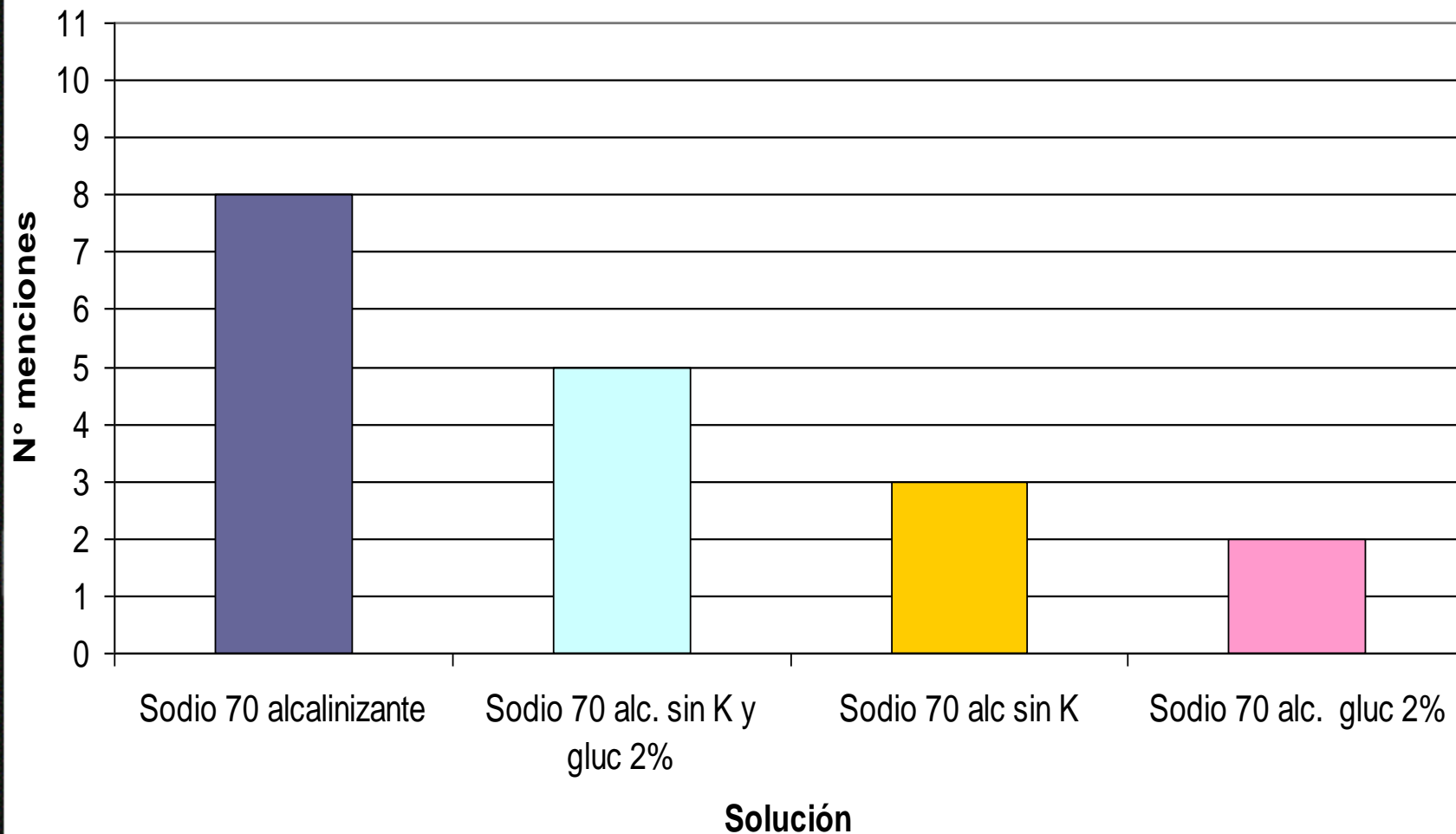
Soluciones para SDA c/deshidratación severa



Caso 3



Soluciones para SDA c/desh severa



Indicaciones correctas (Según PH)

	Indicaciones correctas 1	Porcentaje 1	Indicaciones correctas 2	Porcentaje 2
Caso 1	2	11,1%	6	33.3%
Caso 2	8	44,4%	14	77.8%
Caso 3				
Shock	7	38,9%	10	55.6%
Deshidratación	2	11,1%	5	27.8%